



MANTELZORGCARROUSEL
KLAVERVIER



Meer informatie?

Kijk voor uitleg naar het filmpje op www.mantelzorgcarrousel.nl en lees de verhalen via <https://mantelzorgcarrousel.nl/blog>.

Via de website mantelzorgcarrousel.nl en de knop op 'Meld je aan' is vragen stellen heel eenvoudig. Je kunt je hier ook aanmelden. Of bel naar projectleider Carla Schölzel, haar telefoonnummer is (0315) 32 76 64.

Er zijn carrousel in Doetinchem en Gaanderen.



MANTELZORGCARROUSEL
KLAVERVIER

Mantelzorgcarrousel Klavervier
Carla Schölzel, projectleider

T: (0315) 32 76 64.

E: klavervier@mantelzorgcarrousel.nl

I: www.mantelzorgcarrousel.nl

Samen leuke dingen doen,
Mét elkaar en vóór elkaar!



MANTELZORGCARROUSEL
KLAVERVIER

ED1612 © 2017 Ontwerp: Leo ten Have creatieve communicatie, 1.000 ex.



Samenwerken



Leuke dingen



Met elkaar



Voor elkaar



Ik doe mee



Prettige dingen

Mantelzorgcarrousel Klavervier. Wat is het en hoe werkt het?



MANTELZORGCARROUSEL
KLAVERVIER

Mantelzorgers proberen het leven van hun naaste voortdurend zo aangenaam mogelijk te maken. Daarbij cijferen ze zichzelf soms teveel weg, waardoor ze zélf niet toekomen aan het doen van leuke dingen. Dat is niet vol te houden, de zorgbalans moet in evenwicht blijven.

Om overbelasting bij mantelzorgers te voorkomen zijn voorzorgsmaatregelen nodig. Mantelzorgcarrousel Klavervier biedt de oplossing. Via de carrousel werken mantelzorgers, naasten, zorgontvangers én vrijwilligers samen in een buurtnetwerk. Motto: Met elkaar en voor elkaar!

Simpel en innovatief

Doe als mantelzorger niet steeds hetzelfde met degene voor wie je zorgt. Onderneem vaker dingen die je zélf ook leuk vindt met een andere zorgontvanger in je carrousel. Wissel dat uit, dan is hulp vragen én geven voor jou veel makkelijker.



Hoe werkt het?

Wil je meedoen, maak dan samen met de coördinator een profiel aan op het digitale platform mantelzorgcarrousel.nl. Daarin zet je wat je leuk vindt om te doen. Je bepaalt zelf wat je wilt gaan doen, met wie, wanneer en hoe vaak je wilt deelnemen. Onze website geeft alvast wat suggesties.

Wat heb je er aan?

Je doet als mantelzorger vaker dingen waar je zélf ook van geniet en doet daar er een ander een enorm plezier mee. Het (zorg)leven wordt niet makkelijker, maar wél afwisselender en leuker. Dat geldt ook voor de vaste vrijwilligers.

Maatschappelijk betrokken

De Mantelzorgcarrousel helpt bij het voorkomen van overbelasting van mantelzorgers. Hierdoor is minder of later professionele hulp nodig. De carrousel vergroot de sociale cohesie in de wijk en helpt bij de mantelzorgtaak van de gemeente.

Wat zeggen anderen?



Jurgen, 25 jaar
mantelzorger

Altijd maar weer met die boodschappen sjouwen. Niet echt mijn hobby. En Koen maar balen van kaartspelletjes doen met zijn moeder, terwijl hij niet van kaarten houdt. Dus hebben Koen en ik geruild. Ik ga lekker een potje kaarten met zijn moeder. En Koen gaat af en toe gezellig met mijn moeder winkelen. Mooi man!



Jan, 63 jaar
vrijwilliger

Eerst maak je persoonlijk kennis met je carrouselgenoten. Daarna kun je je eigen afspraken regelen via de carrouselwebsite. Een coördinator kan hierbij helpen. Zo ontstaat gaandeweg een groepje dat je beter leert kennen en vertrouwen; zorggevers, zorgontvangers en vrijwilligers uit je buurt. Je doet dingen voor en met elkaar. Dat maakt het zorgleven niet makkelijker, maar wél leuker.



Marieke, 48 jaar
mantelzorger

Vaak doe je ongemerkt steeds meer. Ik merkte dat de zorg voor moeder zwaar werd. Ik had ook nog mijn gezin en mijn werk. Maar ja, je gaat maar door. 'Praat eens met de buurtcoach', zei mijn vriendin. Die wees me op de Mantelzorgcarrousel waar je iets voor elkaar doet. Met elkaar. Ik geniet nu met iemand van een marktbezoekje, terwijl een andere mantelzorger met mijn moeder handwerkt.